

INTEGRACJA dla samodzielności



Warszawskie Centrum
Pomocy Rodzinie



Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Wsparcie na rzecz osób niepełnosprawnych w kolejnych edycjach projektu systemowego Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie „Integracja dla samodzielności”

Michał Mazur - Koordynator ds. realizacji programu
integracji społecznej i zawodowej osób
niepełnosprawnych
w projekcie „Integracja dla samodzielności”
e-mail: michal.mazur@wcpr.pl,
tel. 665 99 56 58



Ogólne informacje o projekcie „Integracja dla samodzielności”

- Realizator projektu



**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**



Integracja dla samodzielności – projekt systemowy

- Istotą projektów systemowych jest dofinansowywanie środkami programu operacyjnego zadań realizowanych przez organy administracji publicznej i jednostki organizacyjne sektora finansów publicznych (w tym jednostki organizacyjne pomocy społecznej).
- Wspólną cechą wszystkich projektów systemowych jest dofinansowywanie zadań publicznych realizowanych na podstawie odrębnych przepisów prawa i wykonywanie tych zadań przez jednostki wskazane w owych przepisach.



- Jest realizowany w ramach Działania 7 – Promocja integracji społecznej, Poddziałanie 7.1.2. PO KL - Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.

**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**



Ogólne informacje o projekcie

- Podstawową przesłanką realizacji projektu jest uzupełnienie pomocy, którą otrzymują dane osoby, o nowe formy wsparcia, które nie mogłyby być realizowane w ramach posiadanych środków, a z drugiej strony obejmowanie szerszego kręgu osób specjalistyczną pomocą uzależnioną od posiadanych potrzeb i deficytów.

- Głównym celem projektu „Integracja dla samodzielności” jest przybliżenie do osiągnięcia samodzielności w zaspokajaniu życiowych potrzeb grupy osób zagrożonych wykluczeniem społecznym – klientów pomocy społecznej.

Wsparcie w ramach projektu systemowego WCPR udzielane jest trzem podstawowym grupom docelowym:

- młodzieży pozostającej pod opieką rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz osobom opuszczającym w/w formy opieki,**
- osobom niepełnosprawnym,**
- cudzoziemcom – uchodźcom i osobom objętym ochroną uzupełniającą**



ogólna kwota projektów

Wartość projektu	
2008	2 500 000
2009	10 692 904
2010	5 956 164
2011	8 200 000
Razem	27 349 068

**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**



Uczestnicy projektu od 2008 r.

	K	M	Razem
Łącznie	1283	1144	2427
niepełnosprawni	760	762	1522
wychowankowie	401	233	634
Cudzoziemcy	125	150	275

**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**



Narzędzia realizacji projektu

- W latach 2008 – 2010 projekt „Integracja dla samodzielności” był realizowany przy wykorzystaniu narzędzia jakim jest kontrakt socjalny
- W roku 2011 r. projekt jest realizowany przy wykorzystaniu dwóch narzędzi aktywnej integracji – kontraktów socjalnych (usamodzielniani wychowankowie placek op-wych, cudzoziemcy) oraz programu integracji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych



Niepełnosprawni w poszczególnych edycjach projektu

- 2008 – 95 osób - 218.000 zł
- 2009 – 1018 osób – 4.562.500 zł
- 2010 - 475 osób – 1.388.979 zł
- 2011 – 700 osób – 3.065.400 zł

**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**



Wykonawcy poszczególnych działań na rzecz osób niepełnosprawnych

- Bezpośrednio Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie przy współpracy z wykonawcami wyłonionymi w trybie zamówień publicznych
- Organizacje pozarządowe wyłonione w trybie otwartych konkursów ofert na realizację zadań publicznych z zakresu pomocy społecznej
- Ośrodki pomocy społecznej na podstawie porozumień w zakresie współpracy przy realizacji projektu
- Szkoły specjalne na podstawie porozumień w zakresie współpracy przy realizacji projektu



Rok 2008

- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną – **60 osób**
 - Działania: warsztaty prawne
 - Warsztaty psychologiczne
 - Warsztaty umiejętności społecznych
- Osoby z niepełnosprawnością narządu słuchu – **35 osób**
 - Działania: turnus rehabilitacyjny
 - Kurs komputerowy
 - Kurs stylizacji paznokci



Rok 2009

Podmioty uczestniczące w realizacji poszczególnych działań w ramach projektu:

- **Bezpośrednio WCPR przy współpracy z firmami komercyjnymi** – w ramach postępowań w trybie zamówień publicznych
- **Organizacje pozarządowe** - w trybie otwartych konkursów ofert na realizację zadań publicznych z zakresu pomocy społecznej
- **Ośrodki pomocy społecznej** – na podstawie porozumień
- **Szkoły specjalne** – na podstawie porozumień



- WCPR w ramach projektu „Integracja dla samodzielności” w 2009 r. podjęło współpracę z 3 ośrodkami pomocy społecznej z terenu m.st. Warszawy.
- W ramach projektu podpisaliśmy porozumienia z:
 - OPS Wawer ,
 - OPS Żoliborz,
 - OPS Bielany,

Współpraca WCPR z OPS Wawer

- 2 września 2009 r. WCPR podpisało porozumienie w sprawie uczestnictwa podopiecznych OPS Wawer – osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi – uczestników zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy;



Formy wsparcia

- **Praca socjalna** – przeprowadzenie wywiadów środowiskowych, zawarcie kontraktów socjalnych i ich ocena;
- **Realizacja instrumentów aktywnej integracji**, w tym:
 - Treningi umiejętności i kompetencji społecznych realizowane w trakcie obozu terapeutycznego na Mazurach,
 - Realizacja programu badania potencjału zawodowego,
 - Realizacja programu wspierania potencjału zawodowego,
 - Uczestnictwo w kursach zawodowych – np. kurs florystyki, warsztaty projektowania biżuterii, kursy komputerowe oraz tworzenia stron www, kurs wizażu.



Współpraca WCPR z OPS Bielany

- 30 września 2009 r. WCPR podpisało porozumienie w sprawie uczestnictwa podopiecznych OPS Bielany – osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi – uczestników zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy;



Formy wsparcia

- **Praca socjalna** – przeprowadzenie wywiadów środowiskowych, zawarcie kontraktów socjalnych i ich ocena;
- **Realizacja instrumentów aktywnej integracji** odbywała się w trakcie 2 tygodniowego obozu integracyjno-rehabilitacyjno-terapeutycznego.



Wykorzystane instrumenty aktywnej integracji:

1. Terapia psychologiczna /indywidualna terapia psychologiczna

2. Trening kompetencji i umiejętności społecznych, warsztaty:

- „Poznajmy się”
- „Po co tu jestem”
- „Czy lubisz siebie”
- „Moje umiejętności interpersonalne”
- „Asertywność”
- „Komunikacja – umiejętność skutecznego porozumiewania się”
- „Radzenie sobie w sytuacjach trudnych”
- „Jak radzić sobie ze stresem”
- „Możesz sprawić, że będzie chciało się chcieć”
- „Estetoterapia”

3. Zespół ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo:

- trening relaksacyjny
- zespół ćwiczeń fizycznych uprawniających psychoruchowo



Współpraca WCPR z OPS Żoliborz

- 3 września 2009 r. WCPR podpisało porozumienie w sprawie uczestnictwa podopiecznych OPS Żoliborz – osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi – uczestników zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy;



Realizacja projektu przez organizacje pozarządowe w 2009 r.

- Pierwszy konkurs ofert na realizację zadań publicznych z zakresu pomocy społecznej w ramach projektu systemowego Integracja dla samodzielności – **ogłoszenie konkursu czerwiec 2009 r.**

numer umowy	nazwa organizacji	ilość uczestników	kwota dotacji w PLN
IDS/NGO/ 1 /2009	Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym	103	320 466
IDS/NGO/ 2 /2009	Fundacja na rzecz integracji zawodowej, społecznej oraz rozwoju przedsiębiorczości VIA	60	295 484
IDS/NGO/ 3 /2009	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym "Nie tylko"	20	58 680
IDS/NGO/ 4 /2009	"Integracja" Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi	30	120 060
IDS/NGO/ 5 /2009	Stowarzyszenie na rzecz Dzieci, Młodzieży i Dorosłych Osób Niepełnosprawnych "Ożarowska"	20	99 142
IDS/NGO/ 6 /2009	Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Problemami Emocjonalnymi "SPOZA"	55	159 645
IDS/NGO/ 7 /2009	Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo	60	125 650
IDS/NGO/ 8 /2009	Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji	210	483 450,53
IDS/NGO/ 9 /2009	Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym "Hej, koniku!"	20	93 700
		578	1 756 277,53

**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

CHARAKTERYSTYKA UCZESTNIKÓW

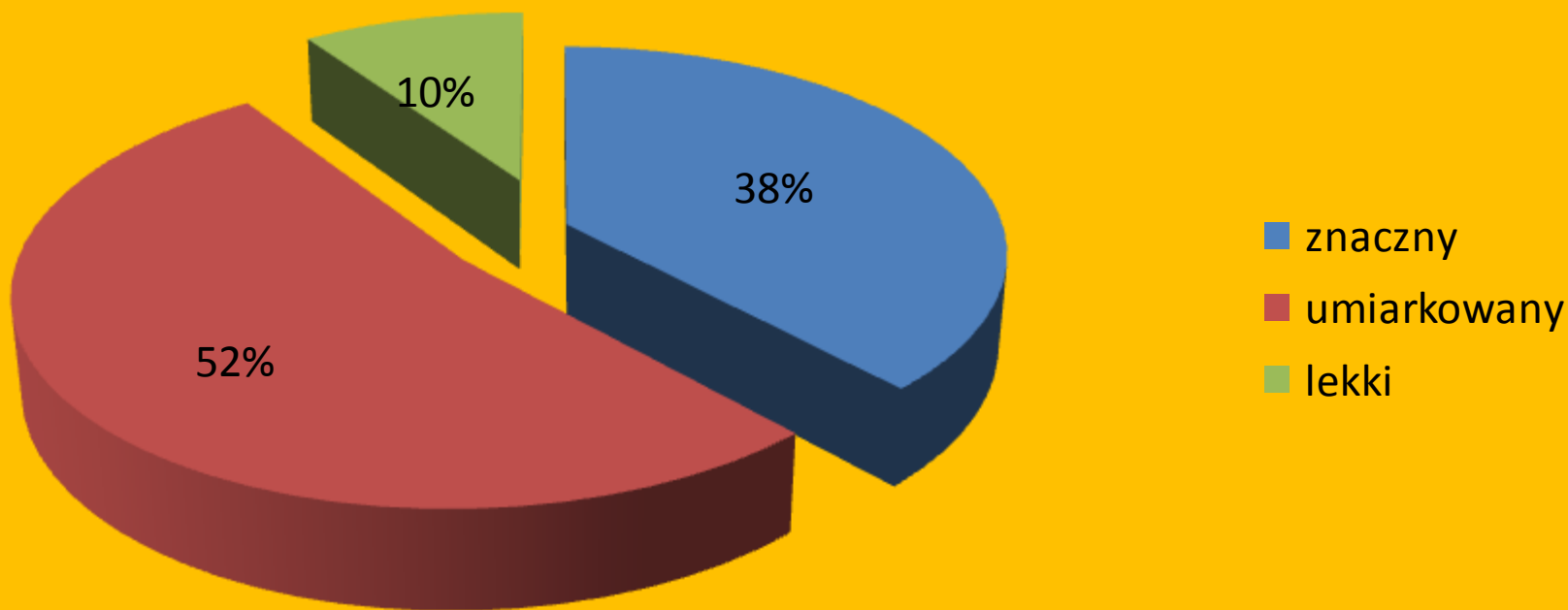
- W ramach zawartych umów z NGO objęto wsparciem **578 osób**



Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

CHARAKTERYSTYKA UCZESTNIKÓW

struktura uczestników wg stopnia niepełnosprawności



**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

Rodzaje proponowanego wsparcia

- Praca socjalna,
- Turnusy rehabilitacyjne,
- Treningi umiejętności i kompetencji społecznych,
- Zespoły ćwiczeń fizycznych, usprawniających psychoruchowo,
- Zajęcia z psychologiem, doradcą zawodowym, innymi specjalistami,
- Usługi asystenta osoby niepełnosprawnej,
- Warsztaty komputerowe, itd....



Zakładane rezultaty

- Przybliżenie do osiągnięcia większego poziomu integracji społecznej,
- Zwiększenie szans na rynku pracy,
- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**



Osiągnięte rezultaty

- Nowe kompetencje, cenne z punktu widzenia szans na rynku pracy;
- Wsparcie specjalistów;
- Podjęcie pracy, praktyk, wolontariatu;
- Rozpoczęcie poszukiwania pracy;
- Chęć wyjścia ze swojego środowiska i rozpoczęcie studiów;



Współpraca ze szkołami specjalnymi – WCPR zawarło porozumienia z ogółem 14 szkołami specjalnymi

1. Zespół Szkół Specjalnych Nr38, ul.Namysłowska10

Formy wsparcia dla uczniów: trening kompetencji życiowych, kurs komputerowy, grupa wsparcia, kurs pomocnika pracownika biurowego, ćwiczenia fizyczne usprawniające psychoruchowo

2. Zespół Szkół Specjalnych Nr 63, ul. Elektoralna 12/14

Formy wsparcia dla uczniów: ćwiczenia fizyczne usprawniające psychoruchowo, kurs komputerowy, trening kompetencji społecznych, trening kompetencji życiowych, kurs tańca

3. Zespół Szkół Specjalnych Nr85, ul. Elektoralna12/14

Formy wsparcia dla uczniów: trening kompetencji społecznych, trening kompetencji życiowych, ćwiczenia fizyczne usprawniające psychoruchowo, doradztwo zawodowe, turnus rehabilitacyjny, kursy-prace porządkowe, pomoc domowa, bukieciarski, komputerowy

Współpraca ze szkołami specjalnymi

- 4. Zespół Szkół Specjalnych Nr 90, ul. ks. A.
Kordeckiego 54**
- 5. Zespół Szkół Specjalnych Nr 91, ul.
Weterynaryjna 3**
- 6. Zespół Szkół Specjalnych Nr 92, ul.
Szczęśliwicka 45/47**
- 7. Zespół Szkół Specjalnych Nr 95, ul. Hafciarska
80/86**



Współpraca ze szkołami specjalnymi

**8. Zespół Szkół Specjalnych Nr 97, ul.
Tarchomioska 4**

**9. Zespół Szkół Specjalnych Nr 98,
ul. Bartnicza 2**

**10. Zespół Szkół Specjalnych Nr 99,
ul. Różana 22/24**

**11. Zespół Placówek Szkolno–Wychowawczo–
Rewalidacyjnych nr 1, ul. Bełska 5**



Współpraca ze szkołami specjalnymi

- 12. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
Nr 9, ul. Paska J. C. 10**
- 13. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
dla Dzieci Słabowidzących Nr 8 im. dr Zofii
Galewskiej, ul. Koźmiosa 7**
- 14. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
dla Głuchych im. Jana Siestrzyoskiego, ul.
Łucka 17/23**



Efekty współpracy ze szkołami specjalnymi

- 235 uczniów przystąpiło do udziału w projekcie,
- Dla uczniów zaplanowano łącznie 21 różnych form wsparcia,
- Łączny budżet na realizację części projektu skierowanego do uczniów szkół specjalnych to 700 000,00 zł,
- Średni koszt na uczestnika projektu to ok. 3 000 zł,
- 98 nauczycieli z wymienionych szkół zostało zaangażowanych do prowadzenia zajęć z uczniami.



Rok 2010

Podmioty uczestniczące w realizacji poszczególnych działań w ramach projektu:

- Organizacje pozarządowe – **ogólna kwota dotacji: 1.100.484 zł, 256 osób**
- Warsztaty terapii zajęciowej – **334.680 zł, 193 osoby**



l.p.	Nazwa organizacji	Nazwa zadania	liczba uczestników	kwota dotacji
1.	Fundacja "Nie tylko"	„TEATR”	30	140 500,00 zł
2.	Stowarzyszenie Rozwoju Psychoterapii i Psychiatrii Środowiskowej "Azaliowa"	Postępowanie interwencyjno-motywacyjne wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin z elementami rehabilitacji zawodowej, przybliżające osiągnięcie samodzielności	20	84 085,00 zł
3.	Fundacja Psychoonkologii "Ogród Nadziei"	Aktywni z chaRAKterem	30	134 904,00 zł
4.	Fundacja "Surdus" Na Rzecz Nieślyszącej Młodzieży przy OSWG im. J. Sierzyńskiego	Projekt „Integracja dla samodzielności” dla młodzieży niesłyszącej	20	96 760,00
5.	Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnym Ruchowo	Aktywna Integracja szansą na usamodzielnienie się niepełnosprawnych mieszkańców Warszawy	50	139 460,00 zł
6.	Stowarzyszenie na rzecz Dzieci, Młodzieży i Dorosłych Osób Niepełnosprawnych "Ożarowska"	Kierunek samodzielność – nasz kolejny krok	20	92 833,00 zł
7.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	Absolwenci Centrum „Helenów” – wytrwale na drodze do samodzielności	10	51 356,00 zł
8.	Fundacja "Pasje"	„Samodzielni – Przedsiębiorczy pomimo niepełnosprawności”.	30	154 200,00 zł
9.	Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym "Hej, koniku!"	„Centrum „Razem” – integracja dla samodzielności”	30	124 260,00 zł
10.	Fundacja na rzecz integracji zawodowej, społecznej oraz rozwoju przedsiębiorczości VIA	Od Szkolenia do zatrudnienia. Wsparcie osób niepełnosprawnych w procesie (re)integracji zawodowej.	16	82 126,00 zł

Rodzaje wsparcia w ramach działań organizacji pozarządowych w 2010 r.

- Praca socjalna,
- Turnusy rehabilitacyjne, rehabilitacja ruchowa
- Obozy terapeutyczne,
- Warsztaty terapeutyczne, psychologiczne, prawne,
- Kursy zawodowe,
- Wyjścia usamodzielniające,
- Usługi asystenta osoby niepełnosprawnej, trenera pracy, itp.



Wsparcie dla uczestników warsztatów terapii zajęciowej

- Praca socjalna,
- Turnusy rehabilitacyjne, rehabilitacja ruchowa,
- Warsztaty, treningi – psychologiczne, edukacji seksualnej,
- Treningi umiejętności społecznych,
- Wyjścia usamodzielniające – np. do instytucji kultury, restauracji, itp.



Edycja 2011

Wykorzystywane narzędzie realizacji projektu:

Program Integracji Społecznej i Zawodowej Osób Niepełnosprawnych (PISIZON)

Realizatorzy:

- **Organizacje pozarządowe** – w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych z zakresu pomocy społecznej
- **Ośrodki pomocy społecznej** – w ramach zawartych porozumień



I.p.	Nazwa organizacji	Nazwa zadania	liczba uczestników	kwota dotacji
1.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci. Zarząd Główny	Absolwenci Centrum Helenów - wytrwale na drodze do samodzielności 2	12	57 525,00
2.	Stowarzyszenie na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych osób niepełnosprawnych "Ożarowska"	Kierunek samodzielność - krok trzeci	22	121 436,00
3.	Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnym Ruchowo	Podnoszę kwalifikację - działam aktywnie	50	124 320,00
4.	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym "Nie tylko..."	Teatr III	35	190 500,00
5.	Fundacja Wspierania Rozwoju Psychiatrii Środowiskowej im. Prof. A. Piotrowskiego	Lepsza przyszłość 2	20	70 900,00
6.	Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym "Hej, koniku!"	Integracja dla samodzielności	33	137 280,00
7.	Fundacja "Surdus" Na Rzecz Nieślyszącej Młodzieży przy OSWG im. J. Siostrzyńskiego	Popularyzacja idei wolontariatu wśród młodzieży niesłyszącej	26	133 310,00
8.	Fundacja "Pasje"	Centrum integracji i aktywizacji "Pasje"	60	235 830,00
9.	Fundacja Psychoonkologii "Ogród Nadziei"	Aktywni z Charakterem 2	30	126 115,00
10.	Stowarzyszenie "Otwarte Drzwi"	Kompetencja drogą do niezależności	80	199 960,00
11.	Fundacja Pomocy Osobom Upośledzonym Umysłowo "Dom"	Prowadzenie form aktywnej integracji dla osób z niepełnosprawnością intelektualną	26	54 297,80
12.	Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej	Krok ku samodzielności	70	126 918,84
13.	Fundacja na rzecz integracji zawodowej, społecznej oraz rozwoju przedsiębiorczości "VIA"	Pędź do samodzielności	48	281 464,00
14.	Stowarzyszenie Rozwoju Psychoterapii i Psychiatrii Środowiskowej "Azaliowa"	Wzmocnienie kompetencji zawodowych i kondycji psychofizycznej osób chorujących psychicznie	25	90 110,00
15.	Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym	Młodzi i niezależni	53	229 920,00
16.	Polski Związek Niewidomych	Wsparcie - aktywność - niezależność	60	252 440,00

Rodzaje wsparcia w ramach działań organizacji pozarządowych w 2011 r.

- Rehabilitacja ruchowa,
- Obozy terapeutyczne,
- Warsztaty terapeutyczne, psychologiczne, prawne,
- Kursy zawodowe,
- Wyjścia usamodzielniające,
- Usługi asystenta osoby niepełnosprawnej, trenera pracy, itp.



Współpraca z ośrodkami pomocy społecznej w 2011 r.

- OPS URSUS:
 - usługi asystenta osoby niepełnosprawnej
 - Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla Osób Niepełnosprawnych (do 30.09.2011 r.)



Współpraca z ośrodkami pomocy społecznej w 2011 r.

- OPS WOLA:
 - wyjazd szkoleniowo-terapeutyczny,
 - warsztaty/treningi dla ON – usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego



Współpraca z ośrodkami pomocy społecznej w 2011 r.

- OPS Praga Płn.
 - Warsztaty terapeutyczne,
 - Zajęcia aktywizujące kulturalne,
 - Zajęcia integracyjne,
 - Zajęcia z aktywizacji ruchowej,
 - Konsultacje indywidualne (psycholog, prawnik),
 - usługi asystenta osoby niepełnosprawnej,



Współpraca z ośrodkami pomocy społecznej w 2011 r.

- OPS Wawer :
 - Warsztaty umiejętności społecznych,
 - Warsztaty aktywizacji zawodowej,
 - Konsultacje indywidualne z doradcami zawodowymi,
 - Warsztaty wizażu,
 - Warsztat prawny,
 - Kursy doskonalenia zawodowego,
 - Prowadzenie Punktu Aktywizacji Zawodowej



Działania o charakterze środowiskowym

Warszawski Korowód Integracyjny

- Partnerem Korowodu był Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy
- W trakcie Korowodu 50 instytucji zajmujących się wsparciem na rzecz niepełnosprawnych przedstawiało swoją ofertę pomocową na rzecz tych osób
- Prowadzono różnorodne zajęcia, w tym m.in. wykonywanie rozmaitych lampionów, świeczników, podstawek pod kubek
- Istniała też możliwość wykonania bezpłatnych badań słuchu
- Można było też uzyskać informacje na temat praw i uprawnień osób niepełnosprawnych



Warszawski Korowód Integracyjny

występy artystów na głównej scenie:

- Przedstawienia,
- Skecze, pantomima,
- Pokazy tańców,
- Na zakończenie koncert Moniki Kuszyńskiej z zespołem Kuba Raczyński Quartet.
- **W imprezie uczestniczyło ponad 950 osób**



Warszawski Korowód Integracyjny



**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

Warszawski Korowód Integuracyjny



**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

Warszawski Korowód Integuracyjny



**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

Warszawski Korowód Integuracyjny



**Projekt „Integracja dla samodzielności”
współfinansowany jest przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**



Dziękuję za uwagę

