

**3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH**

NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
do roku 2020

ROZWOJOWY
KONWERSYJNY

WRAZ DZIAŁAMY
NA KORZYŚĆ EUROPEI

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL

**3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH**

NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
na lata 2007-2013

MINISTERSTWO
ROZWOJU
GOSPODARSTWA
I INICJYWATYW
LUDSKICH

WRAZ EUROPEJSKIM
FUNDUSZEM ROZWOJU
REGIONALNEGO

*Projekty współfinansowane
z EFS skierowane do aktywnych mam*

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL

**3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH**

NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
na rozwój RP

MINISTERSTWO
ROZWOJU
KULTURY I SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
Europejski Fundusz Regionalny

*„Nowe umiejętności - nowy zawód. Wracam do
pracy”*

Projekt Urzędu Miasta st. Warszawy

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



Okres realizacji projektu: 01.02.2011 r. - 31.12.2011 r.

Jednostka realizująca: Dzielnicą Rembertów m.st. Warszawy



Uczestnicy:

- 75 osób (40 kobiet i 35 mężczyzn)
- **kobiety powracające lub wchodzące po raz pierwszy na rynek pracy po przerwie związanej z urodzeniem i wychowaniem dzieci,**
- bezrobotni,
- długotrwale bezrobotni,
- osoby po 45 roku życia, min. 10% uczestników/ek,
- osoby nie posiadające kwalifikacji zawodowych bądź posiadające nieaktualne kwalifikacje,
- osoby zamieszkujące na obszarze dzielnic: Rembertowa, Wilanowa oraz Włoch,
- osoby nieaktywne zawodowo.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Cele szczegółowe projektu

1. Nabycie przez uczestniczki/ów projektu wiedzy i umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia lub rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej poprzez udzielenie im kompleksowego wsparcia w ciągu 11 miesięcy trwania projektu.
2. Podniesienie zdolności psychospołecznych uczestniczek/ów projektu poprzez zastosowanie treningów psychospołecznych w ciągu 3 miesięcy trwania projektu.
3. Zwiększenie dostępu uczestniczek/ów projektu do profesjonalnych usług z zakresu doradztwa zawodowego oraz psychologicznego w ciągu 4 miesięcy trwania projektu

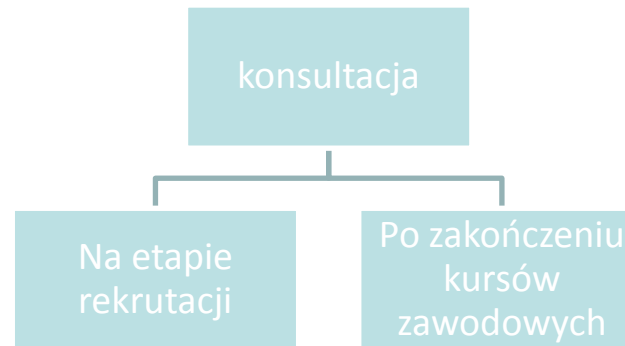


Planowane formy wsparcia:

- konsultacje z doradcą zawodowym,
- spotkania z psychologiem,
- treningi psychospołeczne: asertywności, doskonalenia komunikacji interpersonalnych, trening radzenia sobie ze stresem,
- kursy zawodowe (np: kurs charakteryzacji/wizażu, stylizacji paznokci, księgowości, blacharza samochodowego, operatora wózków widłowych itp.) - dobierane indywidualnie dla uczestników/czek projektu zgodnie z potrzebami,
- dodatkowe wsparcie - bilety komunikacji miejskiej w czasie trwania kursów zawodowych i treningów oraz stypendia szkoleniowe.



Konsultacje z psychologiem

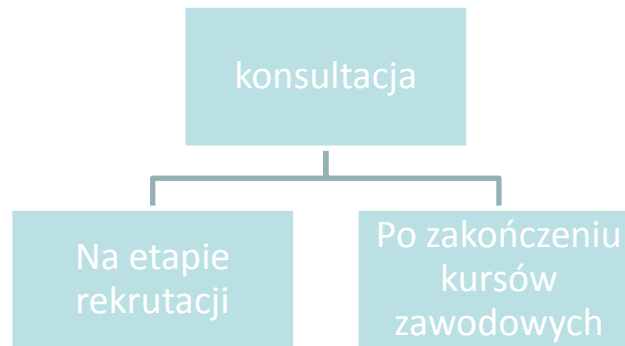


Cel:

- lepsze zrozumienie samego siebie
- pomoc w dokonaniu wyboru zawodu zgodnego z osobistymi predyspozycjami



Konsultacje z doradcą zawodowym



Cel:

- pomoc uczestnikom w wyborze kursów
- określenie ścieżki zawodowej
- wzrost pewności odnośnie wyboru odpowiedniego kursu
- udzielanie porad dotyczących dokumentacji aplikacyjnej
- pomoc w przygotowaniu do rozmów kwalifikacyjnych



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Treningi psychospołeczne (5 grup po 5 uczestników)

- Rodzaje treningów:
 - Asertywności
 - Doskonalenia komunikacji interpersonalnych
 - Radzenia sobie ze stresem

Cel:

- Większa wiara uczestników we własne możliwości
- Wzrost aktywności w życiu społecznym
- Otwartość wyrażania poglądów i opinii
- Nabycie umiejętności mówienia „nie”, radzenie sobie ze stresem,
- Doskonalenie umiejętności komunikacji interpersonalnej



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Kursy zawodowe

- Kursy zawodowe (np: kurs charakteryzacji/wizażu, stylizacji paznokci, księgowości, blacharza samochodowego, operatora wózków widłowych itp.). Są to przykładowe kursy, które będą indywidualnie wybierane dla każdego z uczestników/ek projektu.
- Każdy z kursów będzie trwał około 100 h, w okresie VII - X 2011r.
- Kursy będą dobierane zgodnie z zapotrzebowaniem występującym na rynku pracy.
- Kursy będą zróżnicowane ze względu na płeć.
- Ukończenie kursów stworzy nowe możliwości, podniesie kwalifikacje uczestników, a tym samym zwiększy szanse na powrót na rynek pracy.
- Kursy zostaną wybrane po analizie ofert pracy zamieszczonych na stronach internetowych oraz w prasie.
- Każdy kurs będzie się kończył egzaminem oraz wydaniem odpowiedniego certyfikatu.
- Miejsca – centrum miasta



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Dodatkowe informacje:

Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Al. Gen. A. Chruściela "Montera" 28

04-401 Warszawa

tel.: 0 22 515 15 02

**3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH**

NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
na lata 2007-2013

MINISTERSTWO
ROZWOJU
GOSPODARSTWA
I INICJYWATYW
LUDSKICH

WRAZ EUROPEJSKIM
FUNDUSZEM
ROZWOJU REGIONALNEGO

*„Włochowski program wsparcia aktywności
zawodowej osób pozostających bez zatrudnienia”
Projekt Urzędu Miasta st. Warszawy*

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Okres realizacji projektu: 01.10.2010 r. - 30.11.2011 r.

Jednostka realizująca: Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy
Włochy m.st. Warszawy

Partner: Mazowiecka Wojewódzka Komenda Ochotniczych
Hufców Pracy



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Cel ogólny projektu

Celem ogólnym projektu jest zwiększenie aktywności zawodowej 60 kobiet i mężczyzn bezrobotnych lub biernych zawodowo z terenu m. st. Warszawy w okresie 14 miesięcy.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Cele szczegółowe projektu to:

- 1) wzrost wiedzy uczestników/uczestniczek o możliwościach doskonalenia zawodowego projektu poprzez diagnozowanie potrzeb szkoleniowych,
- 2) diagnoza możliwości rozwojowych i identyfikacja potrzeb uczestników/uczestniczek poprzez zastosowanie Indywidualnych Planów Działania,
- 3) nabycie kompetencji kluczowych przez uczestniczki/uczestników niezbędnych do uzyskania satysfakcjonującej pracy poprzez udział w warsztatach i treningach,
- 4) zwiększenie dostępu uczestniczek/uczestników do profesjonalnych usług z zakresu poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy,



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

- 5) zdobycie przez uczestniczki/uczestników umiejętności z zakresu metod aktywnego poszukiwania pracy poprzez udział w warsztatach i treningach,
- 6) wzrost kwalifikacji zawodowych ułatwiających powrót na rynek pracy lub podjęcie pierwszej pracy poprzez udział w profesjonalnych kursach zawodowych,
- 7) niwelowanie osobistych barier w podjęciu zatrudnienia poprzez udział w stażach zawodowych,
- 8) rozwój umiejętności psychospołecznych, w tym podniesienie samooceny i motywacji do podjęcia pracy.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



Uczestnicy:

- 60 osób (31 kobiet i 29 mężczyzn)
- **kobiety powracające lub wchodzące po raz pierwszy na rynek pracy po przerwie związanej z urodzeniem i wychowaniem dzieci,**
- bezrobotni,
- długotrwale bezrobotni,
- osoby po 45 roku życia,
- osoby do 25 roku życia,
- osoby, które utraciły zatrudnienie z przyczyn nie dotyczących pracowników,
- osoby niepełnosprawne.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Planowane formy wsparcia:

- indywidualne konsultacje psychologiczne,
- warsztaty aktywnego poszukiwania pracy, asertywności i trening umiejętności życiowych,
- indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy,
- kursy zawodowe indywidualnie dobierane dla uczestników/czek projektu zgodnie z potrzebami,
- indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym,
- strategiczny kurs zawodowy - nabycie kwalifikacji do opieki nad osobami starszymi, zależnymi, niepełnosprawnymi,
- staże zawodowe,
- dodatkowe wsparcie - bilety komunikacji miejskiej w czasie trwania kursów zawodowych i treningów, stypendia szkoleniowe, catering



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Warsztaty aktywności zawodowej i kluczowych kompetencji

- 4 cykle spotkań (edycje) dla łącznie min. 40 uczestniczek/ów projektu.
 - 1) Warsztat aktywnego poszukiwania pracy (podczas warsztatów uczestniczki/uczestnicy zapoznają się z nowoczesnymi metodami poszukiwania pracy, wymogami pracodawców wobec pracowników, przygotowują się do rozmowy kwalifikacyjnej, pisania dokumentów aplikacyjnych a także zapoznają z technikami autoprezentacji) – 32 godz./osoba (łącznie min. 128 godz.),
 - 2) Warsztat asertywności (ma na celu naukę bezpośredniego sposobu wyrażania własnych myśli, uczuć, potrzeb oraz dbałości o własne prawa bez naruszania praw innych osób, naukę sposobu komunikacji i dokonania oceny sytuacji w celu wyboru optymalnego sposobu komunikacji) - 32 godz./osoba (łącznie min. 128 godz.).
 - 3) Trening umiejętności życiowych (trening pozwoli na nabycie kluczowych umiejętności takich jak umiejętność radzenia sobie ze stresem, adaptacją w nowym środowisku pracy, podniesienie poziomu samooceny, przełamanie poczucia bezradności, zwiększenie motywacji do podjęcia pracy) - 32 godz./osoba (łącznie min. 128 godz.).



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIATA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Wsparcie psychologiczno-doradcze

Wsparcie o charakterze indywidualnych konsultacji ze specjalistą w danej dziedzinie zaplanowano dla 60 uczestniczek/uczestników. Liczba godzin przypadających na jedną uczestniczkę/uczestnika będzie uzależniona od faktycznych potrzeb uczestniczek/uczestników.

- 1) Indywidualne konsultacje psychologiczne (nastawione będą na analizowanie oraz przezwyciężanie osobistych deficytów i zwiększenie motywacji do aktywności zawodowej) – 80 godz.,
- 2) Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym, w tym tworzenie Indywidualnych Planów Działania (badanie preferencji zawodowych z wykorzystaniem testu oraz plan rozwoju zawodowego, w tym diagnoza potrzeb szkoleniowych i możliwości doskonalenia zawodowego oraz określenie potencjalnych miejsc stażu) – 120 godz.,
- 3) Indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy (zadaniem pośrednika będzie nawiązywanie kontaktów z pracodawcami w celu pozyskiwania ofert stażu i ofert pracy, pomoc uczestniczkom/uczestnikom w wyszukiwaniu ofert ze szczególnym uwzględnieniem internetu, wsparcie w kontaktach z pracodawcami, biurami pośrednictwa pracy i Urzędem Pracy) – 180 godz.



Kursy zawodowe

- W ramach tego wsparcia zostaną zorganizowane profesjonalne kursy zawodowe dla min. 28 osób, których celem będzie podniesienie lub nabycie kwalifikacji zawodowych poszukiwanych na rynku pracy
- oferta będzie zróżnicowana i dostosowana zarówno do możliwości (zainteresowania, wykształcenie, doświadczenie) uczestniczki/uczestnika, jak i aktualnych potrzeb rynku pracy.
- Wybór kursu zawodowego będzie dokonany przez uczestniczkę/uczestnika we współpracy z doradcą zawodowym i pośrednikiem pracy
- Średnio 80 godzi./os.
- Uczestniczący w szkoleniach będą otrzymywać stypendium szkoleniowe w wysokości 4,00 zł za każdą godzinę dydaktyczną szkolenia.



Strategiczny kurs zawodowy

- Oferta kursów zawodowych będzie obejmowała także organizację strategicznego kursu służącego nabyciu kwalifikacji do sprawowania czynności opiekuńczo – pielęgnacyjnych nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi, przewlekle chorymi dla (20%) min. 12 osób (kryterium strategiczne) - średnio 80 godz./osoba.
- Zarówno wybór kursu jak i wymagania dotyczące firmy szkoleniowej będą opierały się na tych samych kryteriach jak wyżej.
- Uczestniczący w szkoleniach będą otrzymywać stypendium szkoleniowe w wysokości 4,00 zł za każdą godzinę dydaktyczną szkolenia.



Stáže zawodowe

- Staże zawodowe (trzymiesięczna nauka zawodu u pracodawcy) – 10 osób (średnio 504 godz./osobę; 5040 godzin łącznie).
- Kryterium doboru uczestniczek/uczestników, którym zostaną zaoferowane staże zawodowe, będzie motywacja, zbieżność IPD uczestników oraz ukończenie kursu zawodowego a pozyskanymi ofertami staży.
- Uczestniczący w stażach będą otrzymywać stypendium stażowe w wysokości minimalnej krajowej (1317,00 zł) za każdy przepracowany miesiąc stażu.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Dodatkowe informacje:

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy

ul. Czereśniowa 35

02-457 Warszawa

tel.: 022 863 98 37, 022 863 91 75

e-mail: opswlochy@poczta.onet.pl

www: www.opswlochy.waw.pl

**3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH**

NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
na lata 2007-2013

MINISTERSTWO
EKONOMICZNYCH
SPRĄW

WRAZ EUROPEJSKIM
FUNDUSZEM ROZWOJU
REGIONALNEGO

„Kobiety w branży IT”

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



Jednostka realizująca: *Fundacja Instytut Innowacji*

Projekt finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 6.1.1 „Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy” w Programie Operacyjnym Kapitał Ludzki



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



Uczestnicy

- Kobiety pozostające bez zatrudnienia powracające na rynek pracy po urloпах macierzyńskich i wychowawczych
- Kobiety pozostające bez zatrudnienia po 45 roku życia

Projekt jest skierowany do kobiet z powiatów: płoński, plocki, pułtuski, ciechanowski, ostrołęcki, makowski, ostrowski, wołomiński

Projekt obejmuje kompleksowe szkolenia i wsparcie dla **90 uczestniczek**, w tym co najmniej 45 kobiet w wieku powyżej 45 lat



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Elementy projektu

- Konsultacje zawodowe
- Szkolenia zawodowe z grafiki komputerowej
- Przygotowanie projektów dla organizacji pozarządowych – wolontariat (nieobowiązkowo)
- Szkolenia z rynku pracy i ABC przedsiębiorczości
- Spotkania z coachem – osobistym trenerem



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



1. Konsultacje zawodowe

Celem konsultacji jest identyfikacja potrzeb osób pozostających bez zatrudnienia, kształtowanie motywacji i Indywidualnego Planu Działania w zakresie planowania rozwoju zawodowego. Dla każdej uczestniczki przewidziane są 4 godz. Konsultacji, 2 przed rozpoczęciem szkoleń zawodowych i 2 po ich zakończeniu.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

2. Szkolenia zawodowe z grafiki komputerowej

W zależności od preferencji zawodowych uczestniczki mają do wyboru 2 kursy zawodowe: Grafik WWW 100h lub Grafik DTP 100h

- **Grafik WWW** 100h (13 dni).

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do pracy na stanowisku grafika komputerowego w specjalności: obróbka i posługiwanie się grafiką rastrową, grafika flash, web design. Szkolenie pozwoli na zdobycie kwalifikacji na stanowisku grafika komputerowego - projektantki i realizatorki witryn internetowych.

- **Grafik DTP** 100h (13 dni).

Celem szkolenia jest pełne przygotowanie uczestniczek do pracy na stanowisku samodzielnego grafika komputerowego w specjalności projektowanie i skład dokumentów tekstowych z przeznaczeniem do druku i publikacji w Internecie. Szkolenie pozwoli na zdobycie kwalifikacji na stanowisku grafika komputerowego w wydawnictwach, biurach graficznych, firmach poligraficznych, drukarniach, firmach hostingowych.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

3. Wolontariat

Uczestniczki w ramach wolontariatu przygotowują projekty stron lub materiałów promocyjnych (elektroniczne ulotki, broszurki, bannery) dla organizacji pozarządowych nieprowadzących działalności gospodarczej (nieobowiązkowo).

W trakcie wolontariatu uczestniczki będą mogły korzystać z bezpłatnych konsultacji z trenerami IT (100h). Celem działania jest nie tylko zastosowanie w praktyce umiejętności zdobytych w czasie szkoleń, ale również aktywizacja społeczna uczestniczek oraz budowa ich portfolio.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

4. Szkolenia z rynku pracy i przedsiębiorczości

- **Kurs z rynku pracy (kurs aktywnego poszukiwania pracy)**

Zakres merytoryczny oferowanych szkoleń jest odpowiedzią na zapotrzebowanie osób zainteresowanych elastyczną formą zatrudnienia w postaci telepracy: aspekty prawne telepracy (formy prawne zatrudnienia) i poszukiwanie telepracy m, zarządzanie czasem i indywidualna organizacja czasu pracy, komunikacja na odległość, przygotowanie CV i listu motywacyjnego, autoprezentacja, próbne rozmowy kwalifikacyjne – warsztaty, elementy prawa pracy, savoir vivre w pracy

- **Kurs ABC przedsiębiorczości**

Zakres merytoryczny oferowanych szkoleń jest odpowiedzią na zapotrzebowanie osób zainteresowanych elastyczną formą zatrudnienia w postaci telepracy: aspekty prawne telepracy (formy prawne zatrudnienia) i poszukiwanie telepracy , zarządzanie czasem i indywidualna organizacja czasu pracy, komunikacja na odległość, aspekty prawne i formalne prowadzenia firmy, finanse w mikroprzedsiębiorstwie , PR, promocja i marketing w mikroprzedsiębiorstwie, pozyskiwanie i obsługa klienta, tworzenie i wdrażanie biznesplanu – warsztaty

łącznie szkolenia obejmują 40 h (5 dni)



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



**NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI**
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

5. Współpraca z trenerem

- 90 uczestniczek będzie współpracowało przez 2 miesiące z coachem nad rozwojem osobistym i zawodowym (3 godz. miesięcznie), w szczególności wdrażaniem Indywidualnych Planów Działania.
- Coach to partner, z którym wspólnie tworzy się pomysły, planuje działania, ocenia ich skuteczność po to, aby przyspieszać tempo rozwoju, polepszać efekty i podnosić jakość funkcjonowania głównie poprzez zadawanie pytań, motywowanie. Coach wspiera w podejmowaniu decyzji i wytyczaniu celów.
- Praca z Coachem ma zaowocować większą pewnością siebie i większym przekonaniem do podejmowanych działań, ma nauczyć niestandardowego patrzenia na problemy.
- W czasie 2 miesięcznej współpracy z Coachem uczestniczki rozpoczną działania w celu podjęcia zatrudnianie (aktywne poszukiwanie pracy) lub założenia działalności gospodarczej (stworzenie strategii firmy i pozyskiwania klientów).



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Dodatkowe informacje:

Fundacja Instytut Innowacji

ul. Ludwika Krzywickiego 34

02-078 Warszawa

tel: 22 654 64 35

kom: 0 503 012 957, 0 502 096 593

e-mail: ii@ii.org.pl

www: www.ii.org.pl

**3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH**

NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
na lata 2014-2020

MINISTERSTWO
ROZWOJU
KULTURY I SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ EUROPEJSKI

„Aktywizacja zawodowa kobiet z Radomia i powiatu radomskiego oraz powiatów: białobrzeskiego, zwoleńskiego, kozienickiego, szydłowieckiego, przysuskiego”

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Okres realizacji projektu: styczeń 2010 – wrzesień 2011

Jednostka realizująca: Towarzystwo ALTUM Programy
Społeczno – Gospodarcze

Projekt realizowany z Poddziałania 7.2.1 „Aktywizacja
zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem
społecznym” w Programie Operacyjnym Kapitał Ludzki



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



Cel projektu

Głównym celem projektu jest aktywizacja społeczno-zawodowa kobiet, nabycie przez nie nowych kompetencji, podniesienie kwalifikacji oraz przywrócenie ich na rynek pracy.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



Uczestnicy

- Kobiety powracające na rynek pracy po urlopie macierzyńskim lub wychowawczym
- Kobiety długotrwale bezrobotne

Projekt skierowany jest do kobiet z Radomia i powiatu radomskiego oraz powiatów: białobrzeskiego, zwoleńskiego, kozienickiego, szydłowieckiego, przysuskiego.



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



Szkolenia dostępne w ramach projektu

- **Kursy zawodowe:** recepcjonistka, obsługa gastronomiczna, kosmetyczka, stylistka paznokci, pomoc księgowej, przedstawiciel handlowy, opiekunka
- **Warsztaty kompetencji kluczowych:** obsługa komputera z Internetem, język angielski, przedsiębiorczość
- **Integracja i aktywizacja zawodowa:** warsztaty integracji zawodowej, autoprezentacja i savoir-vivre, poradnictwo psychologiczne, doradztwo zawodowe, pośrednictwo pracy



3 FORUM
FUNDUSZY
EUROPEJSKICH

1-2 PAŹDZIERNIKA
2010
HOTEL NOVOTEL



NARODOWA
STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO
ROZWOJU
REGIONALNEGO



UMIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Dodatkowe informacje

Towarzystwo ALTUM Programy Społeczno-Gospodarcze

ul. Czachowskiego 34

26-600 Radom

tel./fax: (48) 363 91 52,

e-mail: joannaj7.2@altum.pl oraz kamilak7.2@altum.pl

www: www.altum.pl